

Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje - kampania społeczna!

"**Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje**" - to hasło zainaugurowanej w czwartek kampanii społecznej skierowanej do dzieci i młodzieży. Jej celem jest promowanie otwartości, mówienia o swoich emocjach i problemach psychicznych, a także szukania wsparcia.

Zachęcamy do zapoznania się z kampanią społeczną, która ma na celu zwrócenie uwagi na problemy psychiczne dzieci i młodzieży. Kampania promuje bezpłatną, całodobową infolinię: **800 12 12 12**, która skierowana jest do dzieci, młodzieży, rodziców i opiekunów. Pod tym numerem telefonu można otrzymać doraźną pomoc psychologiczną. Ponadto młodzież może skorzystać również z **czatu** dostępnego na stronie Rzecznika Praw Dziecka: <https://czat.brpd.gov.pl/> i tam zasięgnąć porady.

Poniżej filmiki promujące kampanię:

https://www.youtube.com/watch?v=Qh1C3y_jvYM

<https://www.youtube.com/watch?v=1yhoKRdeDGw>

Więcej o kampanii: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/opieka-psychologiczna>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/ruszyla-kampania-powiedz-co-czujesz-zdemaskuj-emocje?fbclid=IwAR0Ujdvszn5OP1mugYjfj4geU8hDuU3uH6aakveRfT2rf9OSXoZWDDY9yVE>