Uczucie smutku - uczucie radości

Podczas kolejnego spotkania z Zippim uczniowie **kl. 2a** doskonalili **umiejętność rozmawiania o uczuciach**. Najpierw zastanawiali się co sprawia, że czują się radośni; następnie rozmowa skoncentrowała się na przyczynach smutku. Następnie **poszukiwali pomysłów na poradzenie sobie ze smutkiem.** Starali się pamiętać o **dwóch złotych zasadach Zippiego**, by **wybrane rozwiązanie nie tylko pomogło poczuć się lepiej, ale też nie krzywdziło tej osoby i nikogo innego.** Dzieci zgłaszały wiele ciekawych strategii radzenia sobie ze smutkiem, a zasady zaproponowane przez Zippiego okazały się przy tym bardzo pomoce.