

II Konferencja Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży w Łosicach

W trosce o dobro naszych uczniów Pani Dyrektor, psycholog i pedagog brały udział w **II KONFERNCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY** w Łosicach.

Wśród prelegentów znaleźli się: psychiatra, psychoterapeuta-pedagog-interwent kryzysowy, specjaliści programów edukacyjno-informacyjnych NASK, psychotraumatolożka i pisarka. Wśród wielu informacji wyrzmięło, że **najważniejsze dla prawidłowego rozwoju jest budowanie tożsamości, samooceny, wyznaczanie granic**. Dawajmy więc młodym uwagę, czas, prawo do przeżywania emocji, zwłaszcza tych trudnych. Pozwólmy płakać. Nie mówmy: "Nic się nie stało... to nie jest problem... będzie dobrze..." W każdym okresie życia inne problemy wydają się ogromne, nie do przezwyciężenia. Najbardziej na świecie dzieci i nastolatki potrzebują zdrowych i szczęśliwych dorosłych.

Serdecznie dziękujemy za organizację i zaproszenie przez Panią Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łosicach oraz Psycholog Łosice - Kamilę Krasiejko-Sulimę.
