

Dzieci z zerówki "A" w gabinecie psychologa szkolnego

Dzieci z zerówki "A" gościły dziś w gabinecie psychologa szkolnego. Miały okazję podzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat tego zawodu. **Ludziki uczuć i emocji** pomogły w dialogu na temat ich przeżywania i wyrażania. 6-latki już wiedzą, że **nie ma złych emocji**. Są tylko takie, z którymi trudniej sobie poradzić. Podczas zajęć dzieci poznały **technikę "utulenia siebie"**. A osobami, u których **warto szukać wsparcia** są przede wszystkim **rodzice**.
